

GINNASTICA *per la* MENTE

Durata del corso

Corso suddiviso in 6 incontri di 90' ciascuno.

Oppure 3 incontri di 180' ciascuno.

Contenuto dei 6 incontri

Attenzione/Concentrazione; Resistenza Mentale; Immaginazione; Forza Mentale; Diagrammi per Scegliere; Flessibilità Mentale.

Punto di Forza

Il frequentante esce dagli schemi della sua "daily life" e rende più flessibile la propria mente. Sale il tono dell'umore. Ci si esercita e si migliora divertendosi. **Corso già tenuto a più di 1.000 persone con un livello di soddisfazione massimo.**

Destinatari

Manager ed Impiegati che necessitano di rendere più flessibile la propria mente.

Prezzo

690€ + IVA

(Manuale incluso)



Palestra per la Mente MTI

Via Giacomo Ulivi, 34-36 - 41126 Modena

Tel. +39 059 9612844

Tel. Settore Adult: +39 335 5687625

PIVA/C.F. 03750750360

www.mti.training - info@mti.training



**Mind Training
Institute**

Seguici su

www.mti.training  [mtimodena](https://www.facebook.com/mtimodena)