

MINDFULNESS e TRAINING AUTOGENO

Interventi di 30 minuti per fare **rilassamento/meditazione/visualizzazione** al fine di **ricaricare le pile** e rendere il **dipendente** più centrato, equilibrato, sereno.

Ne consegue un netto **miglioramento** del **“clima aziendale”**, della **produttività** del singolo e della **disponibilità** di ciascuno a **collaborare** coi colleghi.

Corso tagliato su misura per soddisfare le esigenze della singola impresa.

Trainer: Dr. Daniele Bondi e Dr. Simone Pernigo

Luogo: Sala riunioni aziendale



**Mind Training
Institute**

Palestra per la Mente MTI

Via Giacomo Ulivi 34/36

41126, Modena

+39 059 9612 844

www.mti.training

info@mti.training

mtimodena 

mti_modena 

MTI - Mind Training Institute 

MTI - Mind Training Institute 